

Amicale Cyclotouriste Pavillaise

F.F.C.T. n° 4800

Programme "Petits Parcours à Allure Modérée" 2019

Dates		n° des circuits	Nbre de Km	Horaires	Commentaires
Janvier	di 06			9h00	
	di 13			9h00	
	di 20	CC73	38	9h00	Repas du Club
	di 27	122	40	9h00	
Février	di 03	123	40	9h00	
	di 10	CC06	44	9h00	
	di 17	CC47	45	9h00	
	di 24	CC77	47	9h00	
Mars	di 03	1	51	9h00	
	di 10	78	53	8h30	Sam. 09 - 30ème Brevet des grimpeurs - GTR
	di 17	57	55	8h30	Sam. 16 - Brevet fédéral 100 km - CBFA - Auffay
	di 24	3	55	8h30	Sam. 23 - Brevet des grimpeurs - Evreux Sam. 23 - Randonnée buchoise à travers le canton Sam. 23 - BRM 200 km - RAC - Rouen Dim. 24 - Brevet Printanier - ACMG - Goderville
	di 31	2	57	8h30	Sam. 30 - BRM 200 km - ACP - Pavilly
Avril	di 07	36	57	8h30	
	di 14	25	58	8h30	Sam 13 - BRM 300 Km - RAC - Rouen Bouge ton vélo - Yerville
	di 21 Pâques	93	60	8h30	Sam 20 - BRM 300 Km - ACP - Pavilly Sam 14 - Brevet fédéral de 150 km - CBF - Auffay Concentration des Abbayes - CCLT - Le Trait Les Boucles de la Saône - Luneray
	lu 22	121	40	8h30	
	di 28	105	60	8h30	
Mai	mer 1er	104	48	8h30	31ème Voie romaine - CCN - Normanville
	di 05	50	60	8h00	Sam. 04 - BRM 400 km - ACP - Pavilly La doudevil'lin - Doudeville
	mer 08	74	53	8h30	
	di 12	112	60	8h00	Sam. 11 et Dim. 12 - Weekend Club - Les Veys
	di 19	80	63	8h00	Sam 18 - BRM 400 Km - RAC - Rouen
	di 26	51	65	8h00	Sam. 25 - BRM 600 km - ACP - Pavilly Sam. 25 - 12ème Brevet des grimpeurs - Notre Dame de Gravenchon 21ème Route du lin - Valliquerville
	je 30 Ascension	112	60	8h00	Sortie avec les grands parcours

Juin	di 02 Juin	96	65	8H00	40 ème Balade du Roy d'Yvetot - Concent. Départ.
	di 09 Pentecôte	35	67	8H00	Sam 08 - BRM 600 Km - RAC - Rouen Les boucles de la Durdent - Cany-Barville
	lu 10	110	45	9h00	
	di 16	31	68	8h00	42ème Ronde du Pays de Caux - St Valery en caux Le parcours 31 est à faire à l'envers
	di 23				Journée du Président
	di 30	54	69	8h00	47ème Randonnées des 3 vallées - Dieppe Solstice d'été - Randonnée de nuit
Juillet	di 07	28	70	8h00	2ème Randonnée Cha Ba Da Ba Da - Luneray
	di 14	56	70	8h00	
	di 21	52	72	8h00	
	di 28	67	126	8h00	... à la journée (prévoir piqueunique)
Août	di 04	42	109	8h00	... à la journée (prévoir piqueunique)
	di 11	82	70	8h00	
	je 15	124	40	8h30	
	di 18	33	70	8h00	à l'envers
	di 25				Piqueunique
Septembre	di 1er				Randonnée de l'Austreberthe - Pavilly
	di 08	15	63	8h00	
	di 15	48	60	8h00	Sam. 14 - Randonnée des Guisards - Eu - E.C. Eudois 21ème Randonnée du Chêne - Allouville Bellefosse
	di 22	120	60	8h00	
	di 29	37	55	8h00	
Octobre	di 06	4	52	8h30	
	di 13	5	52	8h30	
	di 20	CC75	47	8h30	
	di 27	CC70	46	8h30	
Novembre	ven 1er	CC63	44	9h00	
	di 03	CC69	44	9h00	
	di 10	CC68	42	9h00	
	di 17	CC40	42	9h00	
	di 24	100	40	9h00	
Décembre	di 01	CC49	40	9h00	
	di 08	102	40	9h00	
	di 15	CC95	40	9h00	
	di 22	58	48	9h00	Solstice d'hiver - Randonnée de nuit Le parcours 58 et les suivants se feront avec les GP
	mer 25	63	44	9h00	
	di 29	121	40	9h00	

En rouge dans la dernière colonne : Inscriptions payées par le club - Challenge et Trophée 76